



11月

NOVEMBER

2018

平成30年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
				1 14:00～15:00 ボランティア活動 	2	3 文化の日
4 お休み	5 お休み	 6 14:00～15:00 メンバーミーティング 	7	8	9 14:00～15:00 市場リサーチ 	10 12:30～14:30 昼食会 
11 お休み	12 お休み	 13	14 14:00～15:00 室内アスレチック 太極拳 	15 14:00～15:00 煎茶の会 	16	17
18 お休み	19 お休み	 20 14:00～15:00 クッキング・きほんのき 	21	22 交流室の利用は、スタッフ会議のため15:00までとなります。	23 勤労感謝の日	24
25 お休み	26 お休み	 27 13:00～15:00 フリープログラム 武蔵野プレイス 	28 14:00～15:00 避難訓練 	29	30 14:00～15:00 情報提供プログラム 防犯対策の心構え 	

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。