

# そら通信 2017年 6月号



〒184-0004 東京都小金井市本町1-18-5 村松ビル小金井3階

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談  
交流室

火曜日 水・木・金・土曜日

11時～19時 10時～18時

12時～19時 12時～18時



## ☆6月のお知らせ☆

### (1) 登録更新 について

6月から登録更新の面接が始まります。昨年度の振り返りと今年度の利用についての確認の面接です。登録更新の書類をお渡ししますので、利用契約書（更新）のご記入とご提出をお願いいたします。日程については順次お知らせします。ご希望のあるかたはご相談ください。

### (2) フリープログラム について

6月27日（火）14:00からのフリープログラムはボウリングとなっていましたが、参加人数の関係で6日のメンバーミーティングの時に、改めて内容と詳細を決めます。

### (3) 行事 一日外出の準備委員 について

秋の一日外出に向けて、準備委員を募集します。楽しみながら準備を進め、行ってよかったと思える一日外出を企画しましょう。交流室に掲示してあるチラシをご覧ください。お問い合わせはスタッフまで。



暑くなってきました。交流室では衛生上の観点から靴下の着用をお願いしています。ご協力をお願いします。



## プログラム報告 「そうじ」

“そら”では、プログラムとして毎月、「そうじ」をしています。メンバーさんの参加は、多いときには10名近くになることもありますが、5月16日に行われた「そうじ」は、参加者が2名といつもより少なく、スタッフ2名を加えて総勢4名でした。

まず、誰がどこを掃除するか、分担を決めました。掃除機かけ、窓・網戸ふき、椅子ふき、靴箱ふき、棚のほこり取り、洗濯、カーペットのしみとりなどの担当を決めて、作業を始めました。声をかけ合いながら、手際よく作業をこなしていきました。「そうじ」のプログラムはお互いに助け合いながら進めることを通して、人とのかわり合いを重ねていくことにもつながります。

ふり返りでは、「椅子ふき、大変かなと思っていましたが、やってみたら簡単でした」「靴箱そうじ、履物を全部出してやってみました」などの感想が出ました。

「そうじ」を終えてみれば、少し元気のなかった心と身体に元気がよみがえったことに気が付きました。



# 6月

JUNE

2017

平成29年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922  
 < 電話相談 利用時間 >  
 火 11時～19時  
 水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
				1 14:00～15:00 ボランティア活動 	2	3
4 お休み	5 お休み	6 14:00～15:00 メンバーミーティング 	7	8	9 14:00～15:00 そうじ 	10 12:30～14:30 昼食会 
11 お休み	12 お休み	13	14 14:00～15:00 室内アスレチック 柔軟体操 & ボウリング 	15	16 12:00～15:00 レディースタイム (女性限定) 	17
18 お休み	19 お休み	20	21	22 交流室の利用は、 スタッフ会議のため15:00 までとなります。 	23	24
25 お休み	26 お休み	27 14:00～15:30 フリープログラム 	28 14:00～15:00 ウォーキング (雨天時: wii) 	29	30	

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。