

そら通信

2019年

2月号



〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日 水・木・金・土曜日

11時～19時

12時～19時

10時～18時

12時～18時



☆2月のお知らせ☆

(1) 室内アスレチック について

2月13日(水)14:00～15:00はボランティアさんをお迎えして、さくら体操やストレッチ、指の運動をゆるゆるの動きで行います。動きやすい服装でご参加ください。

(2) アロマセラピー について

2月20日(水)14:00～15:00はアロマセラピーを行います。不定期の開催になります。専門のセラピストさんにおいでいただき、アロマを利用して元気になる方法を教えていただきます。参加費は100円です。

(3) 映画鑑賞会 について

年に2回映画鑑賞会を行う予定です。今回は2月26日(火)14:00～交流室で行います。映画のタイトルは2月のメンバーミーティングで決定しますが、あらかじめ見たい映画を募集中です。見たい映画がある方はスタッフまでお声掛け願います。タイトル等決定しましたら掲示しますのでご覧ください。

プログラム報告

「おいしいお煎茶を飲む会」平成31年1月17日(木)

3回目のお煎茶の会が行われました。参加者は、メンバー4名を含めて総勢8名。講師は、花月庵流という由緒ある流派の先生です。

信じられないくらいゆっくり時間をかけて入れたお茶と特注の和菓子を楽しみました。この日は、桜子という小金井桜にちなんだお菓子でした。懐紙の使い方やお菓子を取る時には、隣の人に「お先に」と挨拶するお作法も教えていただきました。

「ふだんペットボトルのお茶を飲んでいるので甘い香りに感動した」、「独特の甘い味が口の中に広がった」、「深みがすばらしい。高級な時間だった」「ちゃんとした煎茶道でびっくり」などメンバーたちからの感想がありました。次回は暖かい季節になってからの開催予定です。