



6月

JUNE

2019

令和元年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
						1
2 お休み	3 お休み	4 15:00～16:00 ティータイム ミーティング 	5	6 レクリエーション 14:00～16:00 スープ&スムージー 	7	8 12:30～14:30 昼食会
9 お休み	10 お休み	11 14:00～15:00 クッキング・きほんのき 	12 14:00～15:00 室内アスレチック 	13	14	15
16 お休み	17 お休み	18 14:00～15:00 心と身体の セルフケア 	19 14:00～15:00 心と身体の セルフケア 	20 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00ま でとなります。 	21 レクリエーション 14:00～15:00 市場リサーチ 	22
23 お休み	24 お休み	25 14:00～15:30 映画鑑賞会 	26	27	28	29
30 お休み						

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。