

NP0法人 小金井市精神障害者地域生活支援協議会
地域生活支援センター そら

そら通信

2019年
7月号



〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日

11時～19時
12時～19時

水・木・金・土曜日

10時～18時
12時～18時



☆7月のお知らせ☆

(1) 昼食会 について

7月13日（土）12:30～14:30の昼食会は「うなぎのまぜご飯、その他」です。毎回お二人のボランティアさんに栄養バランスを考えたおいしい食事を作っていただき、交流室でおしゃべりを楽しみながらいただいています。お知らせは交流室に掲示してありますので参加希望の方はお名前をお書きください。参加費は550円です。

(2) フリープログラム について

7月30日（火）14:00～のフリープログラムは「かき氷」です。毎年7月末から8月末までの期間、どの曜日も1回はかき氷の日があります。かき氷の種類やトッピングについてはティータイムミーティングで決めます。希望のシロップなどがある方はティータイムミーティングで提案するか、スタッフに直接ご希望をお伝えください。今年の夏も暑くなりそうです。かき氷で涼しく夏を乗り切りましょう。



そら近況 ～映画鑑賞会の報告～

そらでは年に2回、映画鑑賞会を行っています。今年度の1回目は6月25日（火）に「ホームアローン」を見ました。何を見るかはメンバーさんから見たい映画のタイトルを募り、ティータイムミーティングで決定しています。カーテンを閉め、電気を消して映画館の雰囲気を作ったり、途中休憩を入れたり、リラックスして見られるようにお茶を飲みながらもOKなど工夫しながらの鑑賞です。梅雨に入り、天候が定まらない時期での開催で、体調を崩し参加できなかった方もおられたのは少し残念でした。

「ホームアローン」は8歳の少年が家族旅行の際、家に取り残され一人で家を守ると決心して、知恵と勇気で泥棒を撃退するお話です。30年近く前の作品ですが古さを感じさせず、アクションあり、笑いあり、そして家族愛ありで、最後にはほっこりと温かい気持ちにさせられるお話でした。

メンバーさんからは「主人公の少年が置いて行かれたと気づいて、家を守ると決心して本当に守っていたのがすごいと思った」「最後に隣の家のおじいさんが息子さんと再会して幸せそうにしていたのがよかった」等感想を言われていました。次回はどんな映画がいいか、アイデアをお待ちしています。

