



7月

JULY

2019

令和元年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE 12時～19時 | 水 WED 12時～18時 | 木 THU 12時～18時 | 金 FRI 12時～18時 | 土 SAT 12時～18時 |
|-----------|-----------|---|-------------------------------|--|---|--------------------------|
| | 1 お休み | 2 15:00～16:00 ティータイム ミーティング | 3 | 4 | 5 レクリエーション 14:00～15:00 スープ&スムージー | 6 |
| 7 お休み | 8 お休み | 9 | 10 14:00～15:00 室内アスレチック | 11 14:00～15:00 からだところが ゆるむヨガ | 12 | 13 12:30～14:30 昼食会 |
| 14 お休み | 15 海の日 | 16 レクリエーション 14:00～15:00 市場リサーチ | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 お休み | 22 お休み | 23 | 24 | 25 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00 までとなります。 | 26 | 27 |
| 28 お休み | 29 お休み | 30 14:00～15:30 フリープログラム かき氷 | 31 | | | |

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。