



8 月

AUGUST

2019

令和元年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
				1	2	3 14:00～15:00 臨時プログラム かき氷 
4 お休み	5 お休み	6  15:00～16:00 ティータイム ミーティング 	7	8 14:00～15:00 からだところが ゆるむヨガ 	9	10  12:30～14:30 昼食会 
11 お休み	12 お休み	13 	14 レクリエーション 14:00～15:00 市場リサーチ 	15 14:00～15:00 臨時プログラム かき氷 	16	17
18 お休み	19 お休み	20 	21  14:00～15:00 室内アスレチック 15:00～16:00 かき氷 	22 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00ま でとなります。	23	24
25 お休み	26 お休み	27  14:00～15:30 フリープログラム 音楽鑑賞 	28 レクリエーション 14:00～16:00 スープ&スムージー 	29	30 14:00～15:00 臨時プログラム かき氷 	31

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。