



9 月

SEPTEMBER

2019

令和1年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
1 お休み	2 お休み	3 15:00～16:00 ティータイム ミーティング 	4	5	6	7
8 お休み	9 お休み	10 14:00～15:00 室内アスレチック 	11 14:00～15:00 お煎茶の会 	12	13	14 12:30～14:30 昼食会
15 お休み	16 敬老の日	17 14:00～15:00 クッキング・きほんのき 	18	19	20 レクリエーション 14:00～16:00 スープ&スムージー 	21
22 お休み	23 秋分の日	24 14:00～15:30 フリープログラム たこ焼き 	25	26 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00ま でとなります。	27 レクリエーション 14:00～15:00 市場リサーチ 	28
29 お休み	30 お休み					

プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。
9月に実施予定だった「からだところがゆるむヨガ」は都合により10月に変更となりました。
よろしくお願いいたします。