



10月

OCTOBER

2019

令和1年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
		1 15:00～16:00 ティータイム ミーティング	2	3	4 14:00～15:00 こことからだがゆるむ ヨガ	5
6 お休み	7 お休み	8	9 14:00～15:00 室内アスレチック	10	11	12 台風接近のため 臨時閉所
13 お休み	14 体育の日	15	16 レクリエーション 14:00～15:00 市場リサーチ	17	18 レクリエーション 14:00～16:00 スープ&スムージー	19
20 お休み	21 お休み	22 即位礼正殿 の儀 (今年のみ祝日)	23 14:00～15:00 心と身体の セルフケア	24 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00ま でとなります。	25	26
27 お休み	28 お休み	29 14:00～15:30 フリープログラム ゲーム大会	30	31 14:00～15:00 情報提供プログラム こうして作る 広報紙		

プログラム実施時間内に交流室をご利用いただけない場合があります。ご注意ください。

10月18日(金)は小金井市周辺の支援センター職員の会議が「そら」で行われるため17:30に閉所致します。ご理解、ご協力をお願いいたします。