

そら通信

2019年 11月号



〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日

11時～19時
12時～19時

水・木・金・土曜日

10時～18時
12時～18時



☆11月のお知らせ☆

(1) 一日外出 について

東久留米市にあるコカ・コーラ多摩工場見学に行ってきます。映像でコカ・コーラ誕生から現在までの歴史を鑑賞したり、実際に工場内を周って製造工程を見学します。近くのレストランで昼食をとってから工場見学に向かいます。

日 時：令和元年11月14日（木）10：30～15:30

持ち物：昼食代（当日朝1000円を集めます）交通費540円（手帳掲示で半額）

※当日の交流室は15:30よりご利用になれます。お間違えの無いようにお願いします。

(2) 避難訓練 について

そらでは毎年2回避難訓練を行っています。11月21日（木）14:00～15:00は大地震が起きたときの対処方法を学びます。先日の台風被害を受けて、台風の時の避難方法や対策についても学びます。自身の身を守るために多くの方の参加をお願いいたします。

(3) 医療・ザ・談会 について

11月22日（金）14:00～15:00は多摩府中保健所の方をお迎えし、衛生管理についてお話を伺います。今年は例年より早めにインフルエンザが流行しているようです。これからの季節、感染症にかからず健やかに暮らすためのヒントをお聞きます。

レクリエーション紹介 「市場リサーチ」

昨年から始まった市場リサーチも1年が過ぎました。その間コンビニスイーツ、肉まん、おでん、リンゴ、チーズ等々を試食し、9月は女子高生に人気のタピオカドリンクを飲み比べてみました。1回飲んでみてこういうものかなと安心しました(笑)。10月は2回目のリクエストのヨーグルトでした、7名の参加があり「味、値段、素材を考えたらどれを選ぶか?」「普段食べるのとちよつとご褒美に食べるのはどれ?」など同時に試食することで自分好みのヨーグルトを見つけることが出来ました、今まで食べたことがなかったヨーグルトを早速買って帰ろうと言われたメンバーさんもいらっしゃいました。市場リサーチで取り上げる食品はティータイムミーティングでリクエストしてもらったものから選んでいます。参加した皆さんからは「いろいろな種類があるので一度食べてみたかった」「値段が高いからおいしいと思っていたけどそうでもなかった」などの感想がありました。レクリエーションなので当日の参加も可能ですが準備の都合上掲示板にお名前を書いていただくと助かります。ご参加をお待ちしています。