



2月

FEBRUARY

2020

令和2年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
						1 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00ま でとなります。
2 お休み	3 お休み	4 15:00～16:00 ティータイム ミーティング & 節分	5	6 レクリエーション 14:00～15:00 市場リサーチ	7	8
9 お休み	10 お休み	11 建国記念の 日	12 14:00～15:00 室内アスレチック	13	14	15 12:30～14:30 昼食会
16 お休み	17 お休み	18 レクリエーション 14:00～16:00 スープ&スムージー	19	20	21 14:00～15:00 こころとからだがゆるむ ヨガ	22 14:00～15:00 音楽会
23 お休み	24 お休み	25 14:00～16:00 映画鑑賞会	26 14:00～15:00 クッキング・きほんのき	27 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00ま でとなります。	28 レクリエーション 14:00～15:00 オーガニック ポップコーン	29

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。